

北アフリカ原産

チュファア・タイガーナッツ

～新スーパーフード～

北アフリカ原産のタイガーナッツ

- タイガーナッツは、名前にナッツとありますが、カヤツリグサ属の塊茎で野菜の仲間です。産地であるスペインでは、「チュファア」と呼ばれています。
- 主に北アフリカ原産で、約4000年前から食されていたといわれています。食物繊維、たんぱく質、天然の糖質は、古代エジプト人の元気の源であったといわれています。

多くの栄養を含む タイガーナッツ

- タイガーナッツには食物繊維とビタミン、ミネラルが豊富に含まれており、食物繊維は、ごぼうの14倍。ビタミンEは、アーモンドの2.5倍含まれることがわかっています。
- グルテンフリーでアレルギー物質を含まない素材として、新たに注目を浴びている素材です。小麦やアーモンドの代替品としての使用が期待できます。

チュファア・タイガーナッツ末の用途・商品例

- スタンレー薬品のチュファア・タイガーナッツ末は、皮付きの原料を、まるごと粉砕しているため、多くの栄養がの残ったまま、粉末となっております。
- 30メッシュのパウダーなのでそのままでも食べやすく、ヨーグルトやスムージーに混ぜてもおいしく食べることができます。菓子等の加工食品や健康食品としてご提案可能です。



チュファア・タイガーナッツ

- <<学名>> *Cyperus esculentus L.*
- <<和名>> タイガーナッツ
- <<分類>> カヤツリグサ属
- <<産地>> スペイン



スタンレー薬品有限公司